

## Consells de seguretat

### Cruising en espais oberts

- Si esteu sols en un lloc aïllat, vigileu el vostre entorn, sobretot si el carrer no té sortida.
- Procureu no portar a sobre objectes valuosos, ni gaires diners en efectiu, ni documentació important.
- Si camineu per una zona fosca intenteu anar pel mig, a les voreres és més fàcil ser sorprès.
- Si detecteu qualsevol persona o situació que us fa desconfiar, sigueu previnguts, anoteu o memoritzeu els trets de les persones i les característiques del seu vehicle (marca, model, color i número de matrícula).

### Cruising en espais tancats públics o privats

- Inspeccioneu abans el lloc per localitzar els accessos, estigueu alerta a qualsevol persona o situació que us provoqui desconfiança i porteu sempre el telèfon mòbil per poder demanar ajut.
- Si una persona desconeguda us proposa anar a casa vostra, no digueu que viviu sols i anoteu en algun lloc les dades d'aquesta persona.
- Si sou maltractats per personal d'algun establiment o servei públic o privat, no us hi enfronteu, mantingueu la calma i truqueu a la policia.
- Establiu amb antelació el tipus de relació que voleu mantenir.

Si sou víctimes d'una agressió homòfoba o trànsfoba

- Mantingueu la calma i aviseu la policia.
- Memoritzeu i anoteu les dades dels autors (edat, trets físics, vestimenta, vehicle, etc.) i del lloc.
- Intenteu que els testimonis col·laborin amb la policia.
- Si heu patit alguna lesió, per lleu que sigui, aneu a un centre sanitari i sol·liciteu un informe mèdic. Heu de presentar aquest informe a l'hora de posar la denúncia.
- Denuncieu sempre els fets, intentant aportar, si podeu, informes mèdics, testimonis, etc.
- Guardeu la còpia de la vostra declaració.
- Assegureu-vos que la vostra denúncia recull totes les expressions, proves i detalls que demostren que es tracta d'una discriminació homòfoba.



[www.mossos.cat](http://www.mossos.cat)

**mossos d'esquadra**



 **Generalitat de Catalunya**

**mossos d'esquadra**



**Defensa els teus drets,  
denuncia l'homofòbia**

**Defiende tus derechos,  
denuncia la homofobia**

**Defends your rights,  
denounces the homophobia**

 **Generalitat de Catalunya**

# Defensa els teus drets, denuncia l'homofòbia



## 1 Què podeu denunciar com a homofòbia o transfòbia?

Qualsevol agressió, insult, amenaça, xantatge, incitació a la violència contra la vostra persona o denegació de prestació de servei (públic o privat), discriminació laboral, assetjament escolar, etc., per raó de la vostra orientació sexual i/o identitat de gènere i/o relació afectiva.

## 2 On denunciar?

A les oficines d'atenció al ciutadà (OAC) que hi ha a totes les comissaries dels Mossos d'Esquadra. Presten servei les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.  
Per a emergències truqueu al telèfon gratuït **112**. A l'hora de denunciar recordeu que heu de presentar un document d'identificació personal.

## 3 Qui pot denunciar?

La víctima o qualsevol persona que hagi estat testimoni o tingui coneixement d'una conducta homòfoba o trànsfoba.

### És important:

- Denunciar sempre els fets, intentant aportar, si podeu, informes mèdics, testimonis, etc.
- Assegurar-vos que la vostra denúncia recull totes les expressions, proves i detalls que demostrin que es tracta d'una discriminació homòfoba.

## 1 ¿Qué denunciar como homofobia o transfobia?

Cualquier agresión, insulto, amenaza, chantaje, incitación a la violencia contra las personas o denegación de prestación de servicio (público o privado), discriminación laboral, acoso escolar, etc., por razón de orientación sexual y/o identidad de género y/o relación afectiva.

## 2 ¿Dónde denunciar?

En las oficinas de atención al ciudadano (OAC) que hay en todas las comisarías de los Mossos d'Esquadra. Prestan servicio las 24 horas del día, los 365 días del año.  
Para una emergencia llame al teléfono gratuito **112**. A la hora de denunciar recuerde que debe presentar un documento de identificación personal.

## 3 ¿Quién puede denunciar?

La víctima o cualquier persona que haya sido testigo o tenga conocimiento de una conducta homòfoba o trànsfoba.

### Es importante:

- Denunciar siempre los hechos, intentando aportar, si es posible, informes médicos, testigos, etc.
- Asegurarse de que la denuncia recoge todas las expresiones, pruebas y detalles que pueden demostrar que se trata de una discriminación homòfoba.

## 1 What can you report as homophobia or transphobia?

Any act of aggression, insult, threat, blackmail, incitement to violence against your person or any refusal to serve you (whether in the public or private sector), job discrimination, bullying at school etc. as a result of your sexual orientation and/or gender identity and/or close relationships.

## 2 Where can I make the report?

At the offices of citizens advice (OAC) located at all *Mossos d'Esquadra's* police stations, who provide this service 24 hours a day, 365 days a year.  
In the case of emergencies, call the following toll-free telephone number **112**.  
When making a report, remember that you will need to present a personal identification document.

## 3 Who can make a report?

The victim or anyone who has witnessed or is aware of any homophobic or transphobic conduct.

### It's important:

- Always report the acts and, if possible, try to provide medical reports, testimony, etc.
- Ensure that your report contains all the expressions, proof and details which indicate that it is a case of homophobic discrimination.