

MATERIAL DIDÀCTIC PER AL PROFESSORAT



espigoladors

1. Recursos i consells per a reduir el malbaratament alimentari: Per conèixer més dades del malbaratament alimentari!

PENSA,
COMPRA,
CUINA, MENJA

SOM GENT
DE PROFIT

UN CONSUM +
RESPONSABLE AMB
ELS ALIMENTS

THINK EAT
SAVE

FOOD IS A
MIRACLE

EL
MALBARATAMENT
ALIMENTARI I EL
SEU IMPACTE

SAVE THE FOOD:
MENÚS SETMANALS
PER NO
MALBARATAR

2. Vídeos i Documentals

"Sobreviure a la nevera"
(*Sense Ficció*, TV3)

"Waste!"
(curtmetratge)

"La comida no se tira"
(*La Noche Temática* de La2)

Canal de Youtube de l'Agència
de Residus de Catalunya

"Espigoladors: segones oportunitats
per a fruites i verdures lletges i
persones boniques"

"Food wastage footprint"
(FAO)

3. Curtmetratges #elmenjarnoessllença

Malbaratament alimentari

Pobresa i desigualtat
socials

Impactes ambientals i
sostenibilitat

Economia circular

Dret a una alimentació digna

4. El malbaratament alimentari a les xarxes

#stopplatosvacios

#elmenjarnoessllença

#stopfoodwaste

#malbaratamentalimentari

#zerowaste

#foodwaste

#jonollenço

#somgentdeprofit

#somespigoladors

5. Jocs i materials didàctics: Aprenem a combatre el malbaratament jugant!

Joc i tests sobre l'efecte
del malbaratament
alimentari

El joc de la Oca contra el
malbaratament alimentari

Material i jocs per treballar el
malbaratament alimentari,
reciclatge i els principis de
l'economia circular

Jocs online per treballar el
malbaratament dels
aliments

Calendari del malbaratament alimentari

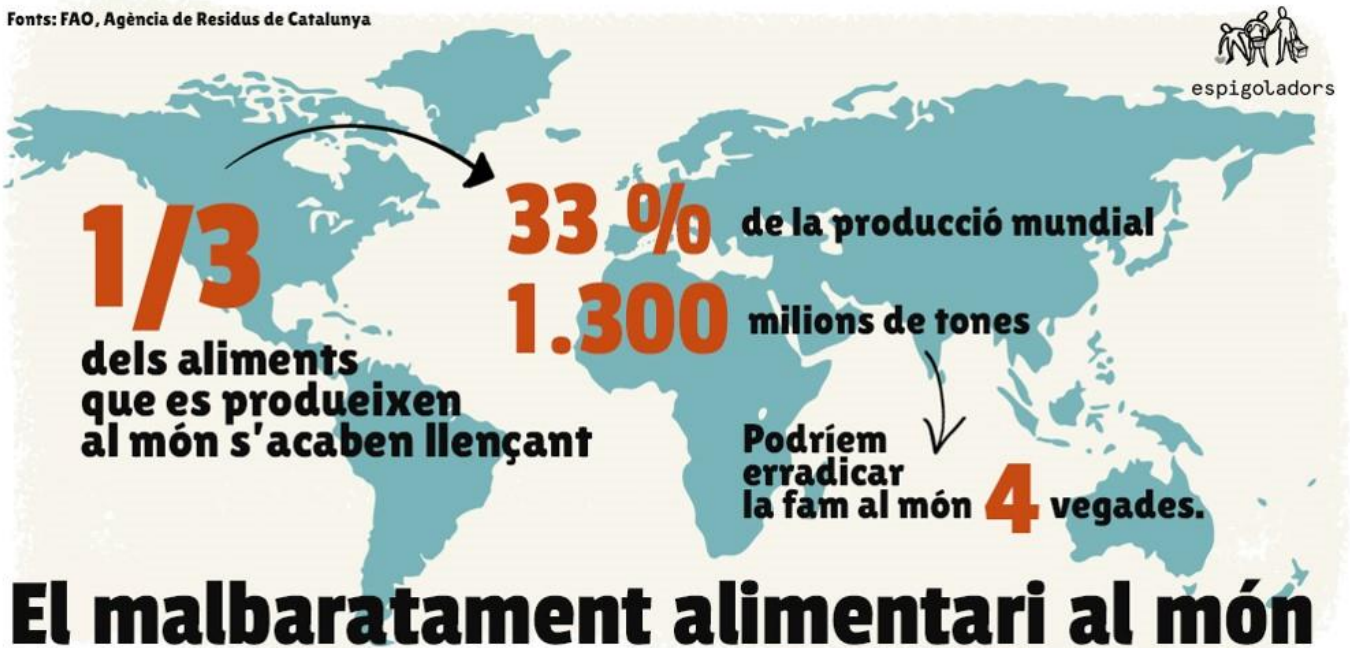
Calculadora "El valor dels aliments"

6. El malbaratament alimentari en infografies

Fonts: FAO, Agència de Residus de Catalunya



espigoladors



Fonts: Agència de Residus de Catalunya

El malbaratament alimentari a Catalunya



40%

dels aliments que es produeixen s'acaben llençant

35 kg per persona i any

262.471 tones d'aliments

Amb el que es llença a Catalunya podrien menjar **500.000** persones **3** àpats al dia durant **1** any.



equivale al pes de **43.745** elefants africans



espigoladors



On es produeix el malbaratament alimentari?



A Europa...



A Catalunya...

Actualment només disposem de dades que indiquin el malbaratament alimentari en les fases de **distribució i consum**.



26% 
Grans superfícies,
comerços i mercats

16% 
Restauració



espigoladors

Font: FAO (2013) i ARC (2011)